

令和4年10月7日

保護者の皆様

釧路町立遠矢中学校
校長 佐藤 毅

令和4年度 強歩遠足について

初秋の候、保護者の皆さまにおかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より遠矢中学校の教育活動にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、標記の件につきまして下記の通りお知らせいたします。

記

1 ねらい

- (1) 遠矢中学校の伝統行事に参加し、遠矢中学校の一員としての自覚を深める。
- (2) 長距離を完歩することにより、体力の増進や気力の充実を図る。

2 期 日

令和4年10月14日(金) <予備日> 10月21日(金)

※雨天延期の場合、安心安全メールでお知らせします。

※雨天時のときは6時間授業となります。(弁当持参となります)

3 コース

往復合計距離約 21.4Km 右下の図の通り

4 日 程

時間	行動予定
～ 8:15	生徒登校
8:15～ 8:25	読書
8:25～ 8:35	朝の会
8:45～	出発式
9:00～	出発
11:30頃	別保公園到着、昼食
12:30頃	別保公園出発
14:00～15:00	学校到着、下校

<コース図>



5 服装・持ち物

指定ジャージ・指定ハーフパンツ
運動に適した靴、弁当、飲み物、
タオル、リュック

- ※寒いときは防寒着を着用できます。
- ※歩行中の水分補給用として500mlボトル1本又は2本用意してください。(なお、学校からポカリスエット500ml1本を配付します)